

# Comment ça marche.

Quatre minutes par jour. Une routine adaptée à ton air, ta journée, tes pathologies — sans décision à prendre.

## Quatre piliers.

I — IV



### Météo Respiratoire Personnelle.

Score 0-100 par jour. Air, pollens, météo, prévisions 4 j — croisés à tes pathologies.



### Coach Respi (IA).

Adapté à ta pathologie. Garde-fous médicaux systématiques.



### Plan d'Action HAS.

Vert / jaune / orange / rouge. Édité avec ton pneumologue, partageable aux aidants 90 j.



### Éducation thérapeutique.

188 pratiques tracées : ergo, kiné respi, APA, conseils du quotidien.

## Cinq engagements.

À TOI DE JUGER



**Gratuit · sans pub · sans revente.** Édité par JOOY (asso loi 1901). Aucune monétisation cachée.



**RGPD strict.** AIPD, DPO, données hébergées en UE. Migration HDS prévue. Export et effacement à tout moment.



**Validé par des pros de santé.** Comité patients + soignants + éthique. Caution scientifique visée : SPLF.



**Sources publiques, traçables.** Atmo France · RNSA · Copernicus CAMS · Météo-France · HAS · GINA · GOLD · FFAAIR.



**Un commun numérique.** Code et corpus visent à devenir un commun pour les patients chroniques respiratoires.

JOOY · respi.info

Édité par JOOY, association loi 1901 — Montpellier · jooy.info

Contact hello@jooy.info — Mentions légales sur www.respi.info

Respi.info n'est pas un dispositif médical. Ne remplace pas un professionnel de santé.

# Côte à côte avec tes soignants.

Respi.info ne remplace personne. C'est un outil pour rendre tes rendez-vous plus utiles, plus précis, plus humains.



### Plan d'Action HAS, signé.

Asthme et BPCO. Édité avec ton pneumologue, partageable à un proche, imprimable A4.



### Fiche de préparation au RDV.

Tes symptômes, tes données, ta semaine — résumés en une page à apporter ou à envoyer au pneumologue.



### Aidants & proches, en confiance.

Bilan hebdo facultatif envoyé à un proche. Tu gardes la main, à tout moment.



### Journal du souffle.

2 minutes par jour. Souffle, sommeil, humeur, fatigue, toux. Auto-sauvegardé.

« Respi.info ne remplace pas un professionnel de santé. Côte à côte, jamais à leur place. »



Respi.info

Respirer mieux, vivre +

sans publicité.

# Ton souffle, accompagné chaque matin.

Respi.info croise la qualité de l'air, les pollens, la météo et tes pathologies pour te proposer en moins de 4 minutes une routine de respiration, de mouvement et de sécurité — sans décision à prendre.



www.respi.info

Gratuit · Sans pub · Données en UE · 100 % RGPD

LE MATIN · /BONJOUR

## L'air d'aujourd'hui, *compris d'un coup d'œil.*

Un score 0-100, calculé à partir de la **qualité de l'air**, **des pollens**, **de la météo** et de tes pathologies. Le coach propose un geste concret en moins de 4 minutes.

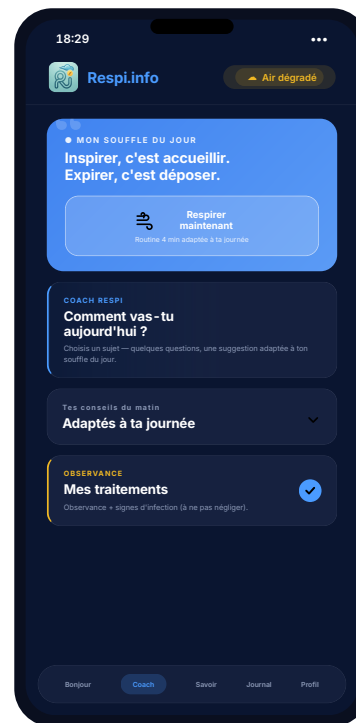


Sources publiques. Atmo France, RNSA, Copernicus CAMS, Météo-France.

LE QUOTIDIEN · /COACH

## Un compagnon *jamais à ta place.*

Le Coach Respi adapte son ton à ta pathologie — serein pour l'asthme, rassurant pour la BPCO, respectueux pour le cancer, encourageant pour la fibrose.



Routine de respiration **cohérence cardiaque**, 4 min · Garde-fous médicaux automatiques.

À TON RYTHME · /SAVOIR

## Apprendre *à mieux respirer.*

188 pratiques sourcées et tracées (HAS, FFAAIR, EM-Consulte) — ergothérapie, kiné respi, APA, conseils du quotidien. Un pas à la fois.



Sources : HAS · FFAAIR · EM-Consulte · SPLF.